

バルセロナ日本人学校だより

バルセロナ

平成18年5月5日(金)
バルセロナ日本人学校
広報紙 第196号

学校教育目標「自ら学び 心豊かで たくましい子ども」

学校ホームページURL <http://www.colegiojaponesbcn.net>

体力づくり

校長 増田 正博



青葉が目にしみる5月です。新年度スタートにあたっての身体測定、内科・歯科検診、スポーツテストなどが終わり、4月28日には、小学部のシツェス遠足、中学部のカタルーニャ美術館見学が行われました。こうした取り組みを通して子どもたちは、新しい先生、新しい友達にも慣れて、クラスや学部のみとまりもできてきたように思います。

ところで、先月下旬から業間体育が始まりました。子どもたちにとって、スポーツをしたり、友達と体を動かして遊ぶことは、人間として成長する上で欠くことのできないものです。海外で生活する子どもたちは治安などの問題もあって、こうした機会が得にくく運動不足になりがちです。

そこで、本年度もこの業間体育に全校で継続的に取り組んでいきます。走ることを中心に、ストレッチや鉄棒運動なども取り入れ、「EU マラソン記録表」や「がんばりカード」等を使い、自分のめあてをもたせて進めていきます。

本校の業間体育は、「日常の実態から、体力づくりの必要性を理解させ、主体的に体力づくりに取り組む態度を養うとともに体力・気力の向上を図る」ことをねらいとしています。毎週、火曜日から金曜日までの毎日、2時間目と3時間目の業間20分間の内10分間を使い、5分間走と体力づくり的な運動を中心に行います。なお、水曜日は小・中学部に分かれ、それぞれの子どもの実態や課題から学習指導要領の内容を踏まえ、計画実践しています。

5分間走は、まず学年毎にグラウンドに集合し、輪になって大きな声を掛け合って準備運動をします。そして、学年毎にスタート地点をずらして並び、号令に合わせて全校一斉にスタートして5分間走ります。走るのが得意な子どもも苦手な子どもも、そして教職員もそれぞれ自分に合ったペースで走ります。

一人で5分間を走りきるのは大変ですが、みんなで一斉に走ると不思議と走れるものです。また、途中で残り2分、残り1分の笛の合図があるので、がんばる目安になります。走り終わったら、学年ごとに整理運動し、その後は担当が簡単な体力づくりになる運動を行った後、解散して3校時に入ります。

子どもたちは、一人一人がそれぞれ自分の目標に向かってがんばっています。“ちりも積もれば山となる”と言いますが、体力づくりも同様で、“継続は力なり”です。

体調などに合わせて、無理をさせないよう健康管理にも気をつけて進めておりますので、ご家庭の皆様のご理解とご協力、そしてご声援をよろしくお願いします。

5月の行事予定

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1 (月) メーデー | 18 (木) 個人懇談会 |
| 2 (火) ラ・グランハ、委員会 | 19 (金) 個人懇談会 (時間割1256) |
| 4 (木) 集金日 | 21 (日) ソフトボール大会 (Bリーグ) |
| 6 (土) 日本語弁論大会 | 22 (月) 安全の日 |
| 7 (日) コルテ・マラソン | 運動会特別時間割開始 |
| 8 (月) 安全の日、集会(校長講話) | 30 (火) 運動会予定 |
| 委員会活動発表会 | |
| 9 (火) こどもの日の集い | |
| 12 (金) 自治大交流、避難訓練 | |
| 14 (日) ソフトボール大会 (Aリーグ) | |



4月28日(金) 小学部遠足 Sitges(シッチェス)



快晴に恵まれた小学部の遠足は、シッチェスに行きました。バスの駐車場からは徒歩でシッチェスの街中を少し歩いて、海岸に出ました。諸注意などを受けたあと、まず、縦割り班で砂の造形に取り組みました。気温もぐんぐん上がり、なかなか思うように形ができず、四苦八苦しながらの作業でしたが、1年生から6年生まで楽しく砂の造形を楽しむことができました。昼食は、大空の下で。海を越えてくるさわやかな風を感じながらのお弁当は最高だったにちがいありません。昼食後は、自由タイム。しっかりと着替えを用意して、全身ずぶぬれになっている児童もたくさんいました。児童の感想などは学年通信などで紹介されていると思います。

4月28日(金) 中学部美術館見学 カタルーニャ美術館



一方、中学部は3校時まで授業を行った後、昼食を学校で済ませて、美術館見学に出発しました。徒歩でカタルーニャ鉄道のサン・ファン駅まで行き、FGCとMETROを乗り継いで、PI. ESPANAからは徒歩で美術館という行程でした。団体受付で、手作りのおみやげを係員にプレゼントしました。館内では、生徒自身による説明と遠城寺先生の説明を受けながら、カタルーニャ州のあちらこちらに残され、この美術館に移動展示されているフレスコ画などを鑑賞しました。全ての美術作品をゆっくり見て回る時間はなく、代表的なものについての鑑賞となりましたが、とても有意義な見学になりました。マリア・クリスティーナで解散式を行い、簡単に感想を発表して日程を終えました。

5月2日(火) ラ・グランハ(小学部1・2年生 マラガイ校交流)



サン・セローニにある体験農場に行きました。モントールさんの優しい説明、森の妖精(?)の登場、乗馬体験など、マラガイ校のお友達と楽しいひとときを過ごすことができました。

本日、「保護者会だより」「避難訓練の実施について」「個人懇談会予定」「歯科検診結果個票」などが各担任より、配付されています。ご確認ください。

6日(土)は、午後5時より、ホテル・メリア・バルセロナにて、日本語弁論大会が、7日(日)はコルテ・マラソンが開催されます。お時間がありましたら、ご参加いただければと思います。

また、7日(日)は、スペインの「母の日」です。14日(日)は日本の「母の日」ですが、日本のそれは、アメリカのものが伝わって日が決められています。バルセロナ水曜会のソフトボール大会も14日と21日に開催されます。みなさまのハッスル・プレーを楽しみにしています。