

# バルセロナ

学校ホームページ URL <http://www.colegiojaponesbcn.net>

「学校教育目標」  
自ら学び  
心豊かで  
たくましい子ども



## 英会話・西会話 を楽しく

真夏の太陽が眩しい7月となりました。プールからは、子どもたちの元気な歓声が聞こえてきます。

先月は、運動会での子どもたちの頑張りにご声援を頂くとともに、親子競技や綱引きなどへのご参加有り難うございました。また、初めての給食試食会へも多数ご出席頂きまして、有り難うございました。

さて、本校では在外の特性を生かし、英会話・西会話の授業をイギリス人とスペイン人の先生を迎えています。本年度から、初めて学ぶ子どもたちには英語・スペイン語に堪能な日本人の先生が担当し、より分かり易くする工夫をしています。

小学部では歌を歌ったり体で表現したり、カードを使ったり CD を聞いたり活動的な授業を工夫しています。高学年では、話すことと同時に書くことも重視しています。

中学部では、話すことや書くことについて更にレベルの高い学習をしています。少人数であることを生かして、生徒一人ひとりにあった細かい対応をしています。子どもたちは現地校交流での会話や日常会話ができることを目標にがんばっています。

また、授業だけでなく、学校生活の中で英語・スペイン語を使う場面を意図的に設け、コミュニケーション能力を身に付ける取り組みを始めました。毎週火曜日の朝の活動の時間を、隔週で英会話・西会話の時間とし、様々な場面設定での会話の練習をしています。

先日、私も6年生と一緒にスペイン語での挨拶や数の数え方を練習しました。子どもたちは楽しく工夫されたプリントを使い、大喜びで次々と相手を替えて会話し、プリントにサインをもらっていました。私も大変楽しく参加できました。

更に、委員会活動の中でも新しい取り組みが進んでいます。国際親善委員会が中心となり、月1回の業間活動で英会話・西会話を使ったゲームなどを計画しています。また、放送委員会では、日本語に加えて英語やスペイン語でもアナウンスする機会を多くしたり、会話の例を紹介したりするなどの取り組みを積極的に進めています。

先月、本校ホームページに「英会話・西会話のページ」を新たに設けました。子どもたちが楽しく生き生きと授業や活動に取り組む様子を写真入りで紹介しています。是非、ご覧下さい。

バルセロナ日本人学校長 増田 正博



## プール開き



## ヌリア自然教室

〔7月行事予定〕

- 6日(金)メロディコンサート(7校時)
- 8日(日)第1回英検(二次)
- 11日(水)~13日(金)  
中学部宿泊学習(プッチェルダ)
- 16日(月)~17日(火)  
中3進路懇談会
- 17日(火)水泳記録会(小学部)
- 19日(木)大掃除
- 20日(金)1学期終業式
- 21日(木)~8月31日(金)  
夏季休業日
- 23日(月)~27日(金)  
中学部補習
- 9月3日(月)2学期始業式



# ¿ Como estan todos?

## 夏バテ特集 夏バテとは・・・

飲み過ぎやクーラーのかけすぎ、睡眠不足などが原因です。

〔防止策3点セット〕

### よく食べる

バランスのよい食事  
カレーなどの辛いものは食欲を増進させます。

### よく動く

熱中症や日射病に気をつけながら、汗を流しましょう。

### よく寝る

生活のリズムを崩さず、リラックスして眠ろう。

## 水泳がんばっています！

暑~い夏がやってきました。そんな中、プールから毎日のように歓声が聞こえてきます。子どもたちは水泳学習を楽しんで取り組んでいます。「自己の命を守ることでできる泳法や泳力を身につけること」を目標に、学年や個人の実態に応じて学習しています。あと20日間で、水泳の楽しさを味わいながら、着実に力をつけられるようがんばってほしいものです。ところで、水泳の効果を知っていますか？

- ・肺活量や腹筋が鍛えられ、合唱にも効果的です。
- ・汗による放熱ができないため、体温調節機能が向上し、風邪などに負けない体がつくれます。
- ・高度なバランス感覚が磨かれます。
- ・消費エネルギーが大きく、全身の力を高めることができます。
- ・体温より低い水温のため、皮膚を刺激し、血液循環を促進します。
- ・喘息の克服や不眠・肥満・ストレス解消など、多くの効果があります。



## 給食献立

7月の給食目標 正しい食事の仕方を覚えよう

7月4日	7月11日	7月18日
ご飯入りサラダ Ensalada de arroz	ゆで野菜、ハム添え Verdura salteada	パスタ Pasta
肉だんご、じゃがいも添え Albondigues con patatas	チーズとハムのはさみあげ チップス付き San jacobó con chips	白身魚料理 Filete de pescado al horno
トマト    tomate natural	サラダ            Ensalada	サラダ            Ensalada
ヨーグルト    Yogurt	アイスクリーム    Helado	フルーツ            Fruta
パン            Pan	パン                Pan	パン                Pan



7月の生活目標 みんなのものを大切にしよう

7月の保健目標 夏の健康について考えよう