

## 私達も体力は劣っていません！！

### ランブラスとは・・・

ランブラスとは5年前のバルセロナ日本人学校15周年記念につくられたもので、草原のように草がいっぱい生い茂っています。草が伸びてくると、いつもみんなの環境状態を整えてくれるハビエルさんが刈ってくれます。このように、先生方が私達のためにつくってくれている環境で走ることができるということは、ほかの学校ではできない素晴らしいことだと思います。私達は、この素晴らしいランブラスでこれからも走り続けて、あとの世代に伝えて、学校をもっと大きくしていきたいです。

### なぜ走っている？！

このバルセロナ日本人学校は日本のように部活ではなく、週に1度のクラブというものしかありません。そこで、体力が少しでも劣らないようにと火曜日・木曜日・金曜日は、全校児童・生徒で5分間ランブラスや校庭を走っています。みんなそれぞれ目標を持ち、一生懸命目標に向かって走っています。5分間だけと思うかもしれませんが、走っている私達にとっては一歩踏み出すという大きな5分間なのです。それに、ただ走るのではなく、学期に1度学年ごとに長距離測定があります。

そして、水曜日は小学部と中学部にわかれます。

小学部・・・いつもと同じように、校庭を走ります。

中学部・・・キャッチボール・鉄棒・一輪車と竹馬に学年ごとにわかれ、一週間ごとに交代していきます。

## これからも、走り続けます！！



- 1 . 2年生・・・400M
- 3 . 4年生・・・600M
- 5 . 6年生女子・・・800M
- 5 . 6年生男子・・・1000M
- 中学部女子・・・1000M
- 中学部男子・・・1500M